

Škodovákův ODBORÁŘ

Ročník XXIV

číslo 5

9. 2. 2017

Odbory KOVO představily návrhy k humanizaci pracovní doby

Kolektivní vyjednávání (KV) mezi firmou ŠKODA a odbory KOVO pokračovalo minulý týden 5. kolem, které se konalo v Pentagonu. Vyjednávací tým odborů KOVO zahájil vyjednávání směřující k humanizaci pracovní doby. V minulých kolech byly dohodnuty parametry rozpočtu na sociální náklady pro letošní rok a ještě koncem loňského roku odbory KOVO úspěšně uzavřely dohodu o roční pracovní době.

Právě zlepšení podmínek pracovní doby a další požadavky jsou pro letošní rok hlavním tématem kolektivního vyjednávání. Půjde přitom o velmi náročné vyjednávání. „Pro firmu ŠKODA je pracovní doba velmi citlivé téma, ze svých postojů nebude chtít ustoupit,“ říká předseda Povšík. Upozorňuje ale, že zaměstnanci jsou dlouhodobě přepracováni a pracovní dobu v souvislosti se zátěží lidí je ne-

zbytné zmírnit. „Musíme se postupnými kroky přibližovat pracovní době v německých závodech,“ dodává.

Na 5. kole KV byly proto představeny komplexní návrhy odborů KOVO v oblasti humanizace pracovní doby, mezi něž patří například některé nové, nebo prodloužení stávajících přestávek. Dále možnosti dalších dnů volna pro zaměstnance či takzvaná dělená pracovní místa. Pochopitelně jsou to požadavky, které budou předmětem vyjednávání a odbory KOVO se budou snažit dosáhnout co nejlepších výsledků.

Dále byly představeny návrhy na nové benefity včetně půjčky na nákup vozů a navýšení příspěvku na penzijní spoření. Tento požadavek bude dále připraven pro jednání v technické komisi. Co se týče modernizace benefičního systému, možnosti budou připraveny pro jednání v technické komisi.

Dále byla diskutována témata, na jejichž projednávání se obě strany shodly pro letošní rok při loňském vyjednávání o mzdách. To je například téma tarifních mezistupňů. Zde zaměstnavatel představil svůj návrh, který bude podrobně projednán v technické komisi. Rovněž bylo projednáno zlepšení pracovních podmínek na výrobních pracovištích s Trendem ŠKODA a vnuceným pracovním tempem. K tomu byly představeny výstupy z jednání pracovní skupiny k 23. lednu 2017.

K připomínkování bude rovněž připraven dodatek k dohodě o rámcových pravidlech pro přefazování zaměstnanců při snižování výroby s účinností do 31. 3. 2018. Současný dodatek vyprší posledního března 2017.

Právě 31. 3. 2017 vyprší také pro firmu velmi důležitá dohoda o flexikontech. Předseda PR J. Po-

všík již avizoval, že přepracování zaměstnanci ve flexikontech pracovat nechtějí a pokud firma nebude ochotná k vyjednávání o předložených požadavcích, jsou připraveny jejich další pokračování zastavit. „S ohledem na dlouhodobě pokračující růst výroby, rekordní prodeje, plnění historických rekordů výroby, neustálé rozšiřování firmy i modelové palety je nezbytné, aby firma přepracovaným zaměstnancům ulevila a také je odpovídajícím způsobem ocenila,“ dodává předseda Povšík.

Kolektivní vyjednávání bude pokračovat 14. 2. 2017, o všech důležitých krocích je ihned informována Podniková rada, která je také připravena se kdykoli mimořádně sejít. O dalším postupu či přijetí jakýchkoli výsledků KV je oprávněna rozhodnout pouze Podniková rada.

EXPRES

Zaměstnanci již mají naplánovanou dovolenou

Plány dovolených zaměstnanců pro rok 2017 jsou již kompletně schváleny. Zaměstnanci si mohli začít dovolenou plánovat od konce prosince po ukončení vyjednávání o roční pracovní době, kterou se snažily odbory KOVO co nejvíce urychlit. Snahou odborů bylo vyjednat hromadnou dovolenou na začátku července a díky svátkům ušetřit dny dovolené a zajistit některé dny volna sdružené se státními svátky a víkendy. Plány dovolených měly být schváleny nejpozději do konce ledna. Žádné problémy přitom nebyly zaznamenány, pokud přesto některý ze zaměstnanců v tomto směru zjistil nějaký problém, necht' kontaktuje příslušné důvěrníky v dané DO a každý podnět či žádost budou řešeny.

Výroba v Emdemu se v únoru znovu zastaví

Výroba modelu Passat v německém závodě Volkswagen v Emdenu se na konci ledna na několik dnů zastavila. Podle dosavadních informací se závod zaměstnávající kolem 9 000 zaměstnanců zastaví také 16., 17. a 21. února. Továrna v Emdenu vyrábí především model Passat a potřebovala by ještě další produkt. Loni na podzim tam totiž skončila montáž varianty karoserie CC a její následník Arteon se ještě vyrábět nezačal. Na podnikovém shromáždění zaměstnanců v prosinci ale zazněla informace, že podle Paktu budoucnosti, který zaručuje pracovní místa německým továrnám Volkswagen, má lokalita v roce 2019 dostat výrobu dalšího modelu.

Obvazový materiál z dílenských lékárníček pro psí útulek

Upozorňujeme zaměstnance, že prošly obvazový materiál z dílenských lékárníček je možné odevzdat v knihovně Odborů KOVO MB, kde probíhá jeho sběr pro psí útulek v Lysé nad Labem. Tam bude materiál využit pro léčbu poraněných zvířat. Materiál je možno v knihovně (budova M5) odevzdávat průběžně během celého roku a to v době jejich otevíracích hodin (po – pá 9.00 – 15.00).

Mimořádná sleva pro členy a zaměstnance od CK Čedok

CK Čedok zajistila exkluzivní slevu pro členy odborů KOVO a zaměstnance firmy ve ŠKODA v této cestovní kanceláři ve výši až 25 procent. U zájezdů do vybraných destinací bude kalkulována speciální vyšší sleva, kterou Čedok ostatním klientům nenabízí. Výběr hotelů a letovisek zahrnuje nejžádanější produkty Čedoku. S touto nabídkou byl vydán i zvláštní leták, který je k dispozici na odborech KOVO.

NOVÁ SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Začínáme přijímat vzpomínky na naše kolegy i blahopřání k jubileím

Na základě rozhodnutí firmy omezit společenskou rubriku vzpomínek na zemřelé zaměstnance, kde lze nyní vzpomínky publikovat jen při některých výročí a bez fotografií a na základě následné kritiky našich členů se odborová organizace rozhodla zahájit vydávání této rubriky společně s vydáváním Škodovákův odborář.

Od 9. února proto začínáme přijímat vaše příspěvky do této společenské rubriky ve všech závodech Mladá Boleslav, Kvasiny i Vrchlabí, a to pouze osobně. V Mladé Boleslavi můžete příspěvky přinést do knihovny odborů KOVO MB v budově M5, která je k dispozici ve všední dny od 9 do 15 hodin, v případě závodů Kvasiny a Vrchlabí potom na sekretariátech tavních odborových organizací KOVO ve všední dny od 6 do 14 hodin.

Text příspěvku si přineste připravený a napsaný, přijímány budou volitelně také včetně fotografií, které budou na místě naskenovány a originály ihned vráceny, případně je můžete donést na USB disku.

Co do nové rubriky patří?

- oznámení o úmrtí našich kolegů a kolegyně, kamarádů, příbuzných
- vzpomínky na zemřelé kolegy a kolegyně
- oznámení o narození dítěte, či svatební oznámení
- blahopřání k různým událostem, jako jsou narozeniny, jubilea, jmeniny, sňatky, pracovní úspěchy
- krátké dopisy členů na různá témata

Do rubriky naopak nepatří a nebudou přijímány komerční inzeráty. Rubrika bude zatím bezplatná, příspěvky budou přijímány na daný měsíc vždy do vyčerpání kapacity rubriky. Vyjde jednou za měsíc vždy první čtvrtek v měsíci, tentokrát tedy 2. března, a bude součástí běžného vydání ŠO. Uzávěrka podávání příspěvků do této nové rubriky bude vždy 20. kalendářního dne v měsíci, pro první vydání je to tedy 20. února 2017.

Redakční rada ŠO

Bezpečnost v okolí závodu Kvasiny se má posilovat

Větší množství zahraničních zaměstnanců v závodě ŠKODA a pochopitelně také u dodavatelů, vede k růstu kriminality v lokalitě kolem Kvasin. Jen samotný škodovákův závod se v posledních letech došlo dvounásobně a firma pochopitelně nemá šanci ovlivnit, co její zaměstnanci, nebo agenturní pracovníci, dělají ve volném čase. Mnozí bydlí na ubytovnách bez rodin a nudu zahánějí všelijak.

„Samospráva se snaží situaci řešit. Novinkou je, že Rychnov nad Kněžnou dostal dva nové městské strážníky,“ uvádí předseda odborů KOVO Kvasiny Martin Lustyk. Zda to nějak pomůže k větší bezpečnosti, ale ukáže až jejich samotná praxe.

Při setkání s hejtmánem a policejním ředitelem odboráři upozornili, že by bylo dobré, aby byla policie přítomna také ve vlakových spojích, kterými zaměstnanci hromadně ces-

tují. Ty jsou totiž poměrně přeplněné a někteří zaměstnanci se mezi mnoha cizinci a často v noci při cestě z odpolední směny jednoduše nemusí cítit bezpečně. „Lidi se bojí. Nechceme říkat, že se bojí cizinců, problém může být s kýmoli, když je ve vlaku tolik lidí, lidé jsou různí,“ upřesňuje předseda Lustyk. Někteří zaměstnanci už dokonce vlakem jezdit odmítají.

Policisté podle zkušeností zaměstnanců hlídají na autobusovém nádraží, to ale bohužel nestačí. Odbory KOVO k vítají dobrou spolupráci a komunikaci s představiteli obcí a kraje. V nedávné době například hejtmán Královohradeckého kraje zaslal dopis s odpověďmi na otázky delegátů, které zazněly na kvasinské konferenci a na něž nebylo možné podrobně na místě odpovědět. Jednotlivé odpovědi připraví odboráři pro zaměstnance a své členy k vyvěšení na nástěnky.

PERSONÁLIE

Veronika Zítková je novou posilou na pokladně

Služby odborů KOVO MB mají od února novou posilu. Na pozici účetní pokladny odborové organizace nastoupila pětadvacetiletá Veronika Zítková. Je z Mladé Boleslavi a má pracovní zkušenosti například ze společnosti Benet Automotive v Čejeticích a z minulosti také z firmy ŠKODA. „Práce pro odbory KOVO MB a členy organizace je pro mě výzvou už proto, jak důležitá činnost odborů v zastupování zaměstnanců je,“ říká Veronika Zítková. Na pokladně střídá Ivanu Jindrovou, která v příštích týdnech odejde na mateřskou dovolenou.



DO 22 má nového předsedu Filipa Veselého

Jak už jsme vás informovali, předseda DO 22 Jaroslav Jelínek odešel do zasloužené penze. Novým předsedou DO 22 byl zvolen Filip Veselý. Ten pracuje ve firmě ŠKODA již od roku 1994 a po celou dobu je také členem odborů KOVO. „V DO 22 jsem 14 let. V rámci výboru Dílenské organizace jsem zastával pozici člena sportovní komise a následně hospodáře DO,“ shrnuje své odborářské zkušenosti Filip Veselý. Nový člen Podnikové rady je ženatý a má dvě děti – syna a dceru. „V náhodně pracuji už jako třetí generace naší rodiny. Mnoho dobré práce tady odvedl můj děda i táta,“ dodává nový předseda DO 22 Filip Veselý.



Vyjednávací tým informuje členskou základnu v Dílenských organizacích

Vyjednávací tým odborů KOVO představuje členskou základnu v jednotlivých oblastech požadavky a možnosti vzešlé z dlouhodobé přípravy i z lednového workshopu Podnikové rady, které se nyní pokusí vyjednat v kolektivním vyjednávání. V minulém týdnu takto tým vyjednávačů v čele s předsedou PR Jaroslavem Povšíkem navštívil výbor odborů KOVO Kvasiny a také DO 32 v Iakovně. Vyjednávací tým představil požadavky na humanizaci pracovní doby, nové benefity, modernizaci systému benefitů a další požadavky. Zároveň vyjednávači s členy o těchto požadavcích diskutovali. Kromě toho se také profesní tým odborů KOVO zajímal o dění v těchto oblastech, co zaměstnanci nejvíce trápí a o možnostech řešení

problémů. Některá témata si vyjednávací tým převzal k dalšímu řešení.

V Iakovně si například zaměstnanci stěžovali, že jsou pod extrémním tlakem vedoucích. Podle nich je tlak vedoucích neúměrný s cílem záměrně snižovat osobní ohodnocení. Rovněž se diskutovalo o vhodných mzdových třídách pro zaměstnance, kteří v Iakovně v boxech vykonávají velmi náročnou práci, která by měla být více ohodnocena. Řešení těchto požadavků je ale vždy velmi náročné a zdoluhavé, odbory KOVO se nicméně těmito podněty budou zabývat.

Diskutovalo se rovněž o 17směnném systému, který v Iakovně funguje od loňského podzimu, zejména z hlediska dostatku personálu pro normu obsluhy. Obecně platí, že lidé

z tohoto systému, který jim nezaručuje volné víkendy s rodinou a představuje nepravidelné dny volna, nadšení nejsou. Spokojení s ním nejspíš nikdy nebudou, nezbývá než jej přežít. I proto odbory KOVO s podporou členské základny zdůrazňují nutnost úpravy a změkčení pracovní doby.

Ve středu 8. února se konalo setkání vyjednávacího týmu odborů KOVO s výborem odborové organizace Odbory KOVO Vrchlabí.

V příštích týdnech takto vyjednávací tým navštíví další Dílenské organizace za účelem diskuze nad kolektivním vyjednáváním s žádostí o podporu členské základny, která je nutná k úspěšnému tlaku na vyjednávací výsledek a pochopitelně také k diskuzi s členy nad dalšími záležitostmi, které je zajímají, nebo trápí.

Studentky získávají praxi na odborech KOVO

Odbory KOVO ve ŠKODA AUTO jsou dnes obrovskou organizací, která zastupuje a hájí více než 25 tisíc členů a poskytuje rozsáhlou síť profesionálních a moderních služeb v různých oblastech života zaměstnanců. Odborová organizace dokonce v některých případech přebírá a poskytuje, respektive organizuje, částečně firemní služby, jako jsou například rekondiční pobyty. Také proto je vyhledávaným místem pro studenty, kteří zde absolvují praxi.

Jednou ze dvou studentek, které získávají na odborech KOVO zkušenosti, je aktuálně čtyřladvacetiletá Eva Řečtáčková, kterou v dnešním vydání ŠO představujeme. Studuje na Technické univerzitě Liberec v magisterském studiu oboru Podniková ekonomika, specializace marketing.

Proč jste si pro praxi vybrala právě odbory KOVO?

Ve firmě ŠKODA AUTO jsem pracovala na montáži v hale M1,

v logistice a také v Česaně. Proto jsem chtěla vidět naši firmu ještě z jiného úhlu pohledu.

Jak vnímáte činnost odborů KOVO?

Naše moderní prosperující firma je obrovský kolos, který zaměstnává více jak 25 000 zaměstnanců, kteří potřebují hájit své pracovní, sociální i jiné zájmy, a z tohoto důvodu vnímám úlohu odborů KOVO jako nevyhnutelnou. I z hlediska rozsahu služeb a různorodých činností jsem ráda za možnost získat praxi právě tady a mnoho věcí vyzkoušet.

Co vás při vaší činnosti na odborech překvapilo?

Na odborech jsem se ohřála jen pár hodin, a tak jsem neměla ještě možnost do všech zákoutí dohlédnout, ale určitě mě překvapilo, že mají vliv i na personální agentury a integrované firmy, jejichž zaměstnanci rovněž zastupují.

O čem budete psát svoji diplomovou práci?

Zatím mě ještě neosvitila žádná múza, budu se rozhodovat během prvních jarních dnů.

Jakým směrem byste se chtěla ubírat po dokončení vysoké školy?

Po skončení magisterského studia, bych ráda pracovala ve firmě ŠKODA, a to nejradyji v oblasti personalistiky a marketingu, neboť tento obor i studuji. O dalším studiu, sice už jen v dálkové formě jsem již uvažovala, ale neprozradím, aby to moji rodiče nevzali za bernou minci.

Když nejste na praxi, nebo se neúčítíte, čemu se věnujete, co vás baví?

Mezi mě koničky patří hudba, a to populární i vážná, běh, in-line a cestování, které jsem si zamilovala tak, že si už neumím představit období mezi semestry, abych někdy nevycestovala. Nadšená jsem byla například národními parky západní Ameriky.

ŠKODA pohledem tří generací Hrdličků a novinky v odborové knihovně

Otec Karel, syn Petr a vnuk Martin Hrdličkovi. Tři muži, kteří jsou s mladoboleslavskou automobilkou spojeni skutečně velmi těsně. Otec Petra Hrdličky, Karel, zde byl předválečným ředitelem a stál za úspěchy Škody mezi válkami, Petr sám má velkou zásluhu na zrodu modelu Favorit a přípravě půdy pro vstup Volkswagenu do Mladé Boleslavi a nejmladší Martin je dnes jednou z hlavních postav zdejšího vývojového týmu. Rodina Hrdličků a automobily ŠKODA to jednoduše patří k sobě. „ŠKODA dělá dobrá auta a je to tradiční značka, jedna z nejstarších na světě,“ říká Petr Hrdlička.

Životní příběh Hrdličků po generace spojený s historií automobilky ŠKODA mapuje atraktivní a velmi oblíbená kniha V soukolí okřídleného šípů autora Jana Králíka, která se nyní dočkala dalšího rozšířeného vydání. Minulé pondělí byla za účasti autora, rodiny Hrdličků a předsedy PR Jaroslava Povšíka slavnostně pokřtěna.

Odbory KOVO MB chtějí ve spolupráci s nakladatelstvem Grada knihu nabídnout ke koupi zájemcům za zajímavou cenu v odborové knihovně a uspořádat autogramiádu Petra a Martina Hrdličky. Podobně se čtenáři dočkají velmi oblíbené knihy z mladoboleslavského prostředí „Klaudíán“ o Mikuláši Klaudivianovi, otci české kartografie a knižtisku.

Výtěžek z prodeje obou knih pak poputuje na dobročinné účely, konkrétně na dvě ze šesti zaměstnaneckých sbírek - organizaci Helpes a akci Bezpečně na silnicích. Bližší informace přineseme v průběhu měsíce února 2017.

Knihovna odborů KOVO MB nabízí celou škálu atraktivních titulů, které jsou zaměstnancům k dispozici každý všední den od 9 do 15 hodin v budově M5. Služby knihovny budeme i nadále modernizovat, například se plánuje využívání elektronických médií. Zaměstnanci si budou moci půjčovat stále více oblíbené audio knihy, které si přehrají například při jízdě v autě. O zavedení této novinky vás budeme včas informovat.

U závodu Vrchlabí se budou opět opravovat silnice

Stejně jako v loňském roce čeká zaměstnance a dodavatele na silnicích u závodu Vrchlabí krušné období. „Loni byla doprava do závodu Vrchlabí skutečně náročná, v jednu dobu bylo uzavřeno hned několik úseků a především dodavatelé museli některá místa složitě objíždět,“ říká předseda odborů KOVO Vrchlabí Jaromír Koblre. Podotýká ale, že investice do rekonstrukce silnic jsou velmi důležité a potřebné a opravené úseky řidiči vítají.

Potíže ovšem řidiče u škodovského závodu v podhůří Krkonoš čekají i letos. Vrcholí totiž společně investice státu a Královhradeckého kraje v hodnotě kolem 460 milionů

korun do silnic v průmyslové zóně ŠKODA AUTO, které byly v minulých letech dohodnuty. V předchozích letech totiž závod Vrchlabí získal důležitou zakázku na výrobu automatické převodovky DQ 200 a postupně se stal hi-tech závodem, jež produkuje 2 500 převodovek denně do celého světa. A to si žádá i kvalitní dopravní infrastrukturu. I přes tyto investice bude ale doprava do Vrchlabí vždy náročnější kvůli absenci rychlostní silnice či dálnice.

Na jaře začne rekonstrukce Dělnické ulice, která vede kolem vrchlabského závodu do Kunčic nad Labem. Letos bude opraven úsek od automobilky ke Kunčicím a příští rok úsek od automobilky k cen-

tru Vrchlabí. Kromě nové vozovky zde vzniknou také nové chodníky, zastávkové výjezdy pro autobusy a opraveno bude odvodnění. Řidiči se na každém úseku musí připravit vždy na úplnou uzavírku.

Stavba za 59 milionů korun by měla být hotová v létě 2018. Úsek přímo u závodu ŠKODA se opravovat nebude, je v pořádku i s ohledem na to, že byl postaven zcela nový v roce 2002. Tato oprava je poslední částí celkové investiční akce za skoro půl miliardy, jež má za cíl zvýšit bezpečnost a plynulost dopravy na silnicích v okolí Vrchlabí, po kterých vede většina dopravy do vrchlabského závodu ŠKODA AUTO.

KRÁTCE ZE ZÁVODU KVASINY

Členové se bavili na odborářském plese s atraktivní tombolou

Téměř vyprodán byl ples odborů KOVO Kvasiny, který se konal minulou sobotu v Kulturním domě Solnice. Kromě skvělé zábavy a zážitků, které připravila odborová organizace, si z tohoto tanečního večera někteří šťastlivci odnesli i atraktivní ceny z tomboly. 1. cenou v tombole bylo totiž užívání vozu ŠKODA Yeti na jeden rok zdarma. „Ples sklidil úspěch a pochvaly účastníků, v této tradici budeme určitě pokračovat,“ doplňuje předseda Martin Lustyk.

Začala stavba nové svařovny, dopravu zatím nezhoršuje

Rozvoj závodu Kvasiny ani zdaleka nekončí. V závodě totiž začala přístavba nové svařovny a mezi všechny problémy, způsobenými dvojnásobným počtem personálu, se ještě zamíchají stavaři a těžká technika. Na základě požadavků odborů KOVO alespoň tato stavební technika nepřitěžuje již tak velmi náročnému výjezdu z továrny, ale využívá provizorní bránu a cestu směrem k lesu v zadním traktu závodu. Zaměstnancům to tak nekomplikuje už tolik náročnou dopra-

vu do zaměstnání. „Samozřejmě uvidíme, jak se to projeví, až začnou vozit materiál, zatím probíhají jen zemní práce,“ říká Lustyk.

Kuřáci nesmí obtěžovat ostatní kolegy, v Kvasinách je to problém

I pasivní vdechování kouře od kuřáka způsobuje rakovinu. Proto také vlády i soukromé firmy včetně firmy ŠKODA bojují proti kouření. Kvůli tomu byly rovněž v Kvasinách zřízeny kryté kuřárny vybavené popelníky i odpadkovými koši. Zatímco v Mladé Boleslavi je kouření mimo určených míst striktně zakázáno, v Kvasinách jakoby to neplatilo. Poslední dobou to kuřáci přehánějí, kouří kde se jim zachce, odhazují nedopalky i krabičky od cigaret, což může být v takovéto továrně velmi rizikové i z hlediska vzniku požáru. O odložených kelímčích na kávu ani nemluví. Centrem kuřáků se teď například stává prostor před bránou, kde se z popelníků line dým prakticky nonstop a mnohdy je problém projít, aniž by zaměstnanec neměl propálenou bundu. Je to ostudné nejen pro naše kolegy ale i pro návštěvy. Odbory KOVO proto budou usilovat o zřízení zcela nekuřáckých zón, kde kouřit jednoduše nebude možné.

„Malá“ tombola na plese v novém kabátě

Ples odborů KOVO MB, který se koná 18. února od 20 hodin v Domě kultury Mladá Boleslav přinese i některé novinky. Tou nejzásadnější je modernizace takzvané malé tomboly, která však množstvím a hodnotou připravených cen určitě malá není.

Při vstupu na ples bude každému přichozímu odtržena jedna část vstupenky. Ta poputuje do osudí pro takzvanou velkou tombolu. Druhá část zůstane hostovi plesu pro kontrolu při výhře nejen ve velké, ale nově i v malé tombole.

V letošním roce zcela odpadne zbytečné shánění tombolenek a s tím spojené fronty. Zvláštní lístky do tomboly již nebudou v prodeji. Lístkem nejen do velké, ale také do malé tomboly, se stanou již zmíněné vstupenky na ples. Všechny mají pořadové číslo a z nich budou počítačově náhodně vygenerována výherní čísla do malé tomboly. Držiteli vygenerovaných vstupenek si odnesou cenu z darů sponzorů plesu.

Výdej cen z malé tomboly bude probíhat okamžitě po zveřejnění vygenerovaných čísel vstupenek v Hudební síni v 1. poschodí DK do 22 hodin. Výherce předloží vstupenku s daným vygenerovaným číslem.

Dále proběhne tradiční losování všech útržků vstupenek odtržených při příchodu na ples a vhozených do osudí. Tato velká tombola o hlavní cenu bude vylosována tradičně ručně na pódiu. Ceny jsou rovněž dary sponzorů plesu.

Připomeňme, že 23. ples odborů KOVO a zároveň 4. ples odborů KOVO MB moderují Vojtěch Sklenář a Markéta Prusková. K tanci zahraje TOP Band Jana Smolíka. Těšit se můžete na vystoupení zpěvačky Heidi Janků, o předtančení se postará Jan Havíř a spol. Na programu je též světelná show.

Ples je už nyní téměř vyprodán, zbývá několik desítek posledních vstupenek. Jejich předprodej pokračuje ve videopůjčovně odborů KOVO MB (budova M5) pouze do vyprodání zásob. Cena vstupenky je 220 Kč pro člena Odborů KOVO MB po předložení průkazu člena Odborů KOVO MB, pro ostatní 520 Kč. Zakoupit lze max. 2 vstupenky na osobu.

Práce na směny? Ženy ničí a měly by se jí vyhnout

1. část

Problémy se spánkem, změny nálady a opožděná menstruace. I tím se práce na směny podepisuje na zdraví a psychice žen. Ty totiž snášejí práci v kolotoči směn hůř než muži.

Pro lidi, jejichž život se točí v rytmu směn, je velmi těžké vytvořit si nějaký systém práce a odpočinku. Zmatené tělo neví, jak se bránit a «volá o pomoc». O pozornost bojuje třeba nespavost, žaludečními potížemi a depresemi. K tomu se přidává nespokojenost a pocit vytržení z «normálního» světa bdění a spánku. Přitom tyto problémy se netýkají jen hrstky lidí. Na směny u nás pracuje třetina všech zaměstnanců!

Člověk pracující na směny musí být připraven kdykoliv dělat cokoli. Často ani dva dny nejde do postele ve stejnou dobu a pokaždé jindy i vstává. Musí tak neustále «přeladovat» organismus na nový režim. Tělo pak reaguje zvýšenou únavou a stresem z nedostatku odpočinku. A to všechno navíc zvyšuje i šanci, že se unavený zaměstnanec při práci zraní.

Úplně nejhorší pro lidský organismus je práce v noci. Lidé, kteří mají «noční», totiž musí na tutéž práci vynaložit větší úsilí, než když pracují během dne. Navíc mají i problémy se soustředěním a výkonností. Všem, kteří mají problémy s prací na směny, radí psychologové: «Duševní zdraví vám zachrání pravidelnost.» Proto se vyplatí domluvit se se šéfem a s kolegy a zařídít si pracovní dobu alespoň tak, aby se střídala co nejméně, nebo maximálně ve dvoudenních intervalech.

Jak směny ovlivňují naše zdraví a několik tipů, jak zabránit vlivům na zdraví, uvedeme v příštím vydání. Článek publikoval server Ženy pro ženy.

Škodovákův ODBORÁŘ

Týdeník. Pro interní potřebu odborové organizace KOVO ŠKODA AUTO, a. s., Mladá Boleslav vydává OO KOVO. Redakční rada: Jaroslav Povšík, Jiří Hašek.

Grafická úprava: Vladimír Kvíz, Nymburk, www.kviz.cz. Tisk: Bofitisk, Nymburk, www.bofitisk.cz. Povoleno pod evidenčním číslem MK ČR E 10406.